

# PEMI TENNIS ACADEMY

Více než 15 let dobré práce ...

[www.pemitennis.cz](http://www.pemitennis.cz)

Tenisové kurzy pro mládež a dospělé



**Kdy?** 03.07. - 10.07.2010  
10.07. - 17.07. 2010  
17.07. – 24.07.2010

**Kde?** Sportovní centrum Vitality Břežnice – **NOVINKA!!!**  
[www.tenisova-skola.cz](http://www.tenisova-skola.cz)

Nově vybudovaný areál se nachází v klidném prostředí na okraji obce Břežnice v jižních Čechách. K využití nabízí 9 antukových tenisových dvorců, 2 kurty v kryté hale. V bezprostřední blízkosti letní koupaliště, fotbalový stadion s atletickou dráhou a skatepark. Okolí vhodné k výletům pěšky i na kole.

**Info:** Testování a prodej tenisových raket a dalšího sportovního zboží -**YONEX**.  
Vyplétání raket - **ISOSPEED**.

**Ubytování:** - 2 a 3lůžkové pokoje s příslušenstvím přímo ve sportovním areálu

**Stravování :** - plná penze

**Sportovní program** - tenisový trénink – dle zvoleného programu

## **Kurz A :**

1 hod. tréninku s trenérem ve 2-4 členné skupině + 1 hod. řízeného sparingu denně

## **Kurz B :**

2 hod. tréninku s trenérem ve 2-4 členné skupině + 1 hod. řízeného sparingu denně

- trénink s využitím nahrávacího stroje
- videoanalýza
- bezplatné využití dvorců nad rámec tréninkového programu
- možnost využití haly v případě nepříznivého počasí
- kondiční příprava
- závěrečný turnaj
- celodenní program a dohled pod vedením zkušených profesionálních trenérů

## **TENISOVÉ KURZY PRO MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ**

### **A-1: ZÁKLADNÍ**

MLÁDEŽ /do 12 let/..... 7.950,-

DOSPĚLÍ ..... 8.800,-

RODINA S JEDNÍM DÍTĚTEM do 15 let –sleva 360,-

### **A-2: INTENZIVNÍ**

8.500,-

9.350,-

**B: BEZ TENISU - DOPROVOD**..... 5.550,-

**Možnost sestavení individuálního tréninkového plánu !!!**

### **V ceně zahrnuto:**

- ubytování
- stravování
- sportovní program

### **V ceně není zahrnuto:**

- hodiny s trenérem nad rámec programu
- služby maséra

### **Zahájení :**

- sobota 16 :00

### **Ukončení :**

- sobota 10 :00