

PEMI TENNIS ACADEMY

Více než 15 let dobré práce ...

www.pemitennis.cz

Tenisové kurzy pro mládež a dospělé

Kdy? 03.07. - 10.07. 2010

Kde? Sportpenzion Pohoda, Letkov u Plzně

www.sportpenzionpohoda.cz

Komfortní, nově otevřený penzion se nachází v rekreační oblasti mezi Plzní a Rokycany. Přímo v penzionu k dispozici 6 tenisových dvorců, fitness, spinning, beach volejbal, vířivka, sauna, masáže. Okolí vhodné k výletům pěšky i na kole

Info: Testování a prodej tenisových raket a dalšího sportovního zboží -**YONEX**.
Vyplétání raket - **ISOSPEED**.



Ubytování: - 2 a 3lůžkové pokoje s příslušenstvím a rodinné apartmány

Stravování : - polopenze /snídaně – večeře/
- možnost plné penze – **příplatek 700,- Kč**

Sportovní program - tenisový trénink – dle zvoleného programu

Kurz A :

1 hod. tréninku s trenérem ve 2-4 členné skupině + 1 hod. řízeného sparingu denně

Kurz B :

2 hod. tréninku s trenérem ve 2-4 členné skupině + 1 hod. řízeného sparingu denně

- trénink s využitím nahrávacího stroje
- videoanalýza
- kondiční příprava
- bezplatné využití posilovny, 1x vstup do wellness
- v případě nepříznivého počasí možnost využití kryté haly v Ejpovicích
- závěrečný turnaj
- celodenní program a dohled pod vedením zkušených profesionálních trenérů

TENISOVÉ KURZY PRO MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ

A: ZÁKLADNÍ

MLÁDEŽ /do 12 let/..... 7.950,-

DOSPĚLÍ 9.350,-

RODINA S JEDNÍM DÍTĚTEM do 15 let –sleva 360,-

B: INTENZIVNÍ

8.450,-

9.850,-

C: BEZ TENISU - DOPROVOD..... 6.300,-

Možnost sestavení individuálního tréninkového plánu !!!

V ceně zahrnuto:

- ubytování
- stravování
- sportovní program

V ceně není zahrnuto:

- hodiny s trenérem a služby areálu nad rámec programu

Zahájení :

- sobota 16 :00

Ukončení :

- sobota 10 :00