

# PEMI TENNIS ACADEMY

Více než 15 let dobré práce ...

[www.pemitennis.cz](http://www.pemitennis.cz)

Tenisové kurzy pro mládež a dospělé

**Kdy?** 31.07. – 07.08. 2010

**Kde?** Parkhotel Mozolov u Nadějkova

[www.mozolov.hotel-cz.com](http://www.mozolov.hotel-cz.com)

Sportovní areál se 3 antukovými kurty se nachází v klidném přírodním prostředí jižních Čech, 15 km od Milevska. K využití dále nabízí fotbalové hřiště, beach volejbal, posilovnu, saunu a bazén. Okolí vhodné k výletům pěšky i na kole.

**Info:** Testování a prodej tenisových raket a dalšího sportovního zboží -**YONEX**.  
Vyplétání raket - **ISOSPEED**.



**Ubytování:** - 2 a 3lůžkové pokoje s příslušenstvím v hlavní budově hotelu

**Stravování :** - plná penze

**Sportovní program** - tenisový trénink – dle zvoleného programu

## **Kurz A :**

1 hod. tréninku s trenérem ve 2-4 členné skupině + 1 hod. řízeného sparingu denně

## **Kurz B :**

2 hod. tréninku s trenérem ve 2-4 členné skupině + 1 hod. řízeného sparingu denně

- trénink s využitím nahrávacího stroje
- videoanalýza
- kondiční příprava
- 2 vstupy do hotelového bazénu a sauny
- závěrečný turnaj
- celodenní program a dohled pod vedením zkušených profesionálních trenérů

## **TENISOVÉ KURZY PRO MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ**

### **A-1: ZÁKLADNÍ**

MLÁDEŽ /do 15 let/..... 6.950,-

DOSPĚLÍ ..... 7.450,-

RODINA S JEDNÍM DÍTĚTEM do 15 let –sleva 400,-

### **A-2: INTENZIVNÍ**

7.400,-

7.950,-

**B: BEZ TENISU - DOPROVOD**..... 4.700,-

**Možnost sestavení individuálního tréninkového plánu !!!**

### **V ceně zahrnuto:**

- ubytování
- stravování
- sportovní program

### **V ceně není zahrnuto:**

- hodiny s trenérem nad rámec programu
- služby maséra

### **Zahájení :**

- sobota 16 :00

### **Ukončení :**

- sobota 10 :00