

PEMI TENNIS ACADEMY

Více než 15 let dobré práce ...

www.pemitennis.cz

Tenisové kurzy pro mládež a dospělé



Kdy? 07.08. – 14.08.2010

ZA TENISEM A MEDVĚDY NA SLOVENSKO

Kam? Sportovní areál Snowland, Valčianská dolina, Slovensko

www.snowland.sk

Moderní sportovní areál, nacházející se v malebné Valčianské dolině na úbočí Malé Fatry /12 km od Martina/ nabízí: 3 tenisové dvorce s umělou trávou, dětské hřiště, golfové odpaliště, inline-skating, paintball, bowling, wellness, vodní svět, bohaté možnosti výletů do okolí.

Info: Testování a prodej tenisových raket a dalšího sportovního zboží -YONEX. Vypletání raket - ISOSPEED.

Ubytování: - penzion YETTI : 2-3 lůžkové pokoje, příslušenství na patře
- penzion Pod Pivnicou : 2 lůžkové pokoje, příp. apartmány s kompletním příslušenstvím. **Příplatek k ceně – 1.750,- Kč/1 osobu a týden**

Stravování : - plná penze

Sportovní program - tenisový trénink – dle zvoleného programu

Kurz A :

1 hod. tréninku s trenérem ve 2-4 členné skupině + 1 hod. řízeného sparingu denně

Kurz B :

2 hod. tréninku s trenérem ve 2-4 členné skupině + 1 hod. řízeného sparingu denně

- trénink s využitím nahrávacího stroje
- videoanalýza
- kondiční příprava
- v případě nepříznivého počasí možnost využití kryté haly v Martině
- závěrečný turnaj
- celodenní program a dohled pod vedením zkušených profesionálních trenérů

TENISOVÉ KURZY PRO MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ

A-1: ZÁKLADNÍ

MLÁDEŽ /do 12 let/..... 8.450,-

DOSPĚLÍ 9.400,-

RODINA S JEDNÍM DÍTĚTEM do 15 let –sleva 360,-

B: INTENZIVNÍ

8.950,-

9.950,-

C: BEZ TENISU - DOPROVOD..... 5.750,-

Možnost sestavení individuálního tréninkového plánu !!!

V ceně zahrnuto:

- ubytování – penzion Yetti
- stravování
- sportovní program

V ceně není zahrnuto:

- hodiny s trenérem a služby areálu nad rámec programu

Zahájení :

- sobota 16 :00

Ukončení :

- sobota 10 :00

NUTNO PŘIHLÁSIT NEJPOZDĚJI DO 30.3.2010 !!!