

PEMI TENNIS ACADEMY

20 let dobré práce ...

www.pemitennis.cz

Tenisové kurzy pro mládež a dospělé

Kdy? 11.08. – 18.08. 2012

Kde? Parkhotel Mozolov u Nadějkova

www.mozolov.hotel-cz.com

Sportovní areál se 3 antukovými kurty se nachází v klidném přírodním prostředí jižních Čech, 15 km od Milevska. K využití dále nabízí fotbalové hřiště, beach volejbal, posilovnu, saunu a bazén. Okolí vhodné k výletům pěšky i na kole.

Info: Milan Pešička 0049 1744532745, Petr Fiala 00420 603221157

E-Mail: info@pemitennis.cz



Ubytování: - 2 a 3lůžkové pokoje s příslušenstvím v hlavní budově hotelu

Stravování : - plná penze

Sportovní program - tenisový trénink – dle zvoleného programu

Kurz A :

1 hod. tréninku s trenérem ve 2-4 členné skupině + 1 hod. řízeného sparingu denně

Kurz B :

2 hod. tréninku s trenérem ve 2-4 členné skupině + 1 hod. řízeného sparingu denně

- trénink s využitím nahrávacího stroje
- videoanalýza
- kondiční příprava
- 2 vstupy do hotelového bazénu a sauny
- závěrečný turnaj
- celodenní program a dohled pod vedením zkušených profesionálních trenérů

TENISOVÉ KURZY PRO MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ

A-1: ZÁKLADNÍ

MLÁDEŽ /do 15 let/..... 7.400,-

DOSPĚLÍ 7.900,-

RODINA S JEDNÍM DÍTĚTEM do 15 let –sleva 400,-

A-2: INTENZIVNÍ

7.850,-

8.400,-

B: BEZ TENISU - DOPROVOD..... 4.990,-

Možnost sestavení individuálního tréninkového plánu !!!

V ceně zahrnuto:

- ubytování
- stravování
- sportovní program

V ceně není zahrnuto:

- hodiny s trenérem nad rámec programu
- služby maséra

Zahájení :

- sobota 16 :00

Ukončení :

- sobota 10 :00