

P.T.A. und TV Jahn Wolfsburg **OSTERN-TENNISCAMP IN PRAG**

... Saison Vorbereitung ...

www.pemitennis.cz

Milan Pesicka und PTA Team

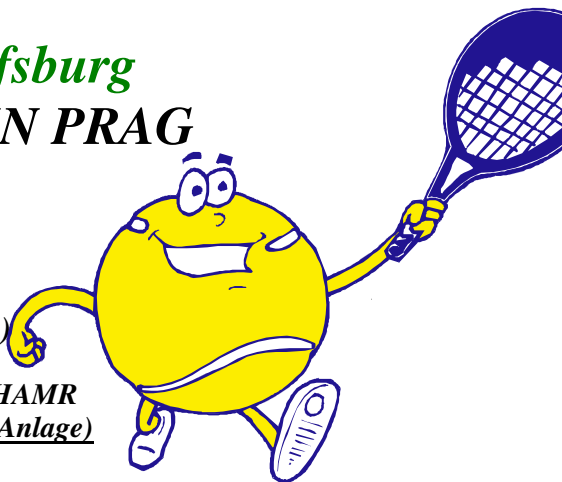
...

Wann? 30.03. –05.04.2012 (ab Freitag bis Donnerstag)

Wo? Prag(10 Min. von Stadtzentrum) – Tennisanlage HAMR
18 Sandplätzen mit Traglufthallen (neue moderne Anlage)
www.hamrsport.cz

Unterkunft: Pension Zum Hl. Christophorus (U sv. Krystofa)
50 m von Tennisanlage Hamr, www.krystof.cz

Info: **Milan Pesicka - Tennistrainer TV JAHN Wolfsburg, Tel: 05363 / 74993,**
HANDY: 0174/4532745 ,E-Mail:info@pemitennis.cz



Preise und Kursangebote

A-Grundkurs:

von Samstag / 13:00 Uhr/ bis Donnerstag / 15:00 Uhr/. Unterkunft im **Pension (DZ)** mit Halbpension.
Tennistraining: täglich 1 Stunde mit Trainer - Gruppentraining /2-4 Personen,1 Stunde
Sparringtraining, Analyse der Videoaufnahmen, Konditionstraining, Sauna, Hallenbad.

B-Intensivkurs:

von Samstag / 13:00 Uhr/ bis Donnerstag / 15:00 Uhr/. Unterkunft im **Pension (DZ)** mit Halbpension.
Tennistraining: täglich 1-2 Stunden mit Trainer, 1-2 Stunde Sparringstraining –insgesamt 3 Stunden,
Konditionstraining, Sauna, Hallenbad

Preise: A:	pro Person	450,-€
B:	pro Person	510,-€
C:	ohne Tennis	340,-€

Familie Preise – 5 % Rabatt

In der Freizeit besteht die Möglichkeit unbegrenzt Sport (Squash, Aerobic, Indoor cycling, Fitness) zu treiben, oder die schönsten Ecken der goldene Stadt kennen zu lernen, zusätzliche Trainingstunden zu buchen .

Fahrten vor Ort sowie evtl. Versicherungen sind Privatsache der Teilnehmer.

Treffpunkt: **Freitag den 30.3.2012 von 18:00 bis 19:00 Uhr an der Rezeption Pension Krystof,**
Zabehlicka 72, 106 00 Praha 10, Tel.: +420272769371-4, www.krystof.cz
Handy: 00420/607988065 – Milan Pesicka

Beschreibung des Weges zur Pension:

Von der Autobahn D1 Praha-Brno (Prag – Brünn): Abfahrt in Richtung Teplice (Teplitz) – weiter in Richtung Vrsovice – bei der ersten Ampel rechts abbiegen ul. (Straße) Zabehlicka – 900 m auf der rechten Seite die Grüne Villa – Pension Krystof und neben Tenniszentrum Hamr.